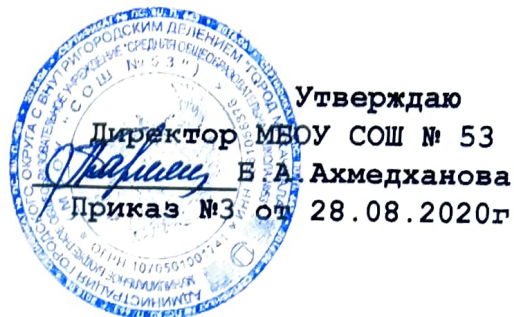


Принято  
педагогическом совете  
Протокол №1 \_\_\_  
от « 28 » августа 2020г



**Положение  
о режиме занятий учащихся  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 53»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании РФ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Минпросвещения России от 10.06.2019 № 286 "О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015».
- Образовательной программой школы;
- Федерального Базисного учебного планом (приказ Министерства образования РФ от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»);
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ПРИКАЗ от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (ПРИКАЗ от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»);
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 53» (далее - Школа).
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
- Учебного плана Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной



активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

- 1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
- 1.4. Настоящие Положения обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## 2. Режим учебной деятельности учащихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).
- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
  - в 1 классе - 33 учебные недели,
  - во 2-11 классах - не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.
- 2.5. В школе устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем - воскресенье.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:
  - 1 четверть - сентябрь, октябрь;
  - осенние каникулы - конец октября начало ноября - 10 дней;
  - 2 четверть - ноябрь, декабрь;
  - зимние каникулы - конец декабря - начало января - 13 дней;
  - 3 четверть - январь, февраль, март;
  - дополнительные каникулы (1 класс) - вторая половина февраля 7 дней;
  - весенние каникулы - конец марта - начало апреля - 7-8 дней;
  - четверть - апрель, май;
  - летние каникулы - июнь, июль, август.
- 2.8. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.9. В Школе обучение осуществляется в две смены: в 1 смену учатся 1,2в,4б,5а,6а,6б,8а,9-11 классы, во 2 смену учатся 2а,2б,3а,3б,4а,5б,5в,7а,7б,8б классы..
- 2.10. Начало учебных занятий начинается в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
  - Для учащихся 1-х классов устанавливается:
    - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;

- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- организовать облегченный учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока - 1-е полугодие - 35 минут, 2 - е полугодие - 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
  - для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков.
  - для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7-11-х классов — не более 7 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет не менее 45 минут.

2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Первая смена			вторая смена			Первые классы 1 и 2 четверть		
	Время урока	Перемена		Время урока	Перемена		Время урока	Перемена
1 урок	8.00-8.45	5	1 урок	13.05-13.50	5	1 урок	8.00-8.35	5
2 урок	8.50-9.35	5	2 урок	13.55-14.40	5	2 урок	8.40-9.15	5
3 урок	9.40-10.25	5	3 урок	14.45-15.30	5	3 урок	9.20 -9.50	5
4 урок	10.30 -11.15	5	4 урок	15.35-16.20	5	4 урок	9.55- 10.25	
5 урок	11.20-12.05	5	5 урок	16.25-17.15	5			
6 урок	12.10-12.55	10	6 урок	17.20-18.05				
7 урок	13.05-13.50							

2.14. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

### 3. Режим питания учащихся

- 3.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет Махачкала продукт.
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

### 4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.



- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.4. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N189,

### 5. Режим двигательной активности учащихся

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
- 1-5 классов:
    - o без ветра - 9 град. С,
    - o при скорости ветра до 5 м/сек. -6 град. С,
    - o при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. -3 град. С,
    - o при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 5-7 классов:
    - o без ветра -12 град. С,
    - o при скорости ветра до 5 м/сек. -8 град. С,
    - o при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -5 град. С,
    - o при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 8-9 классов:
    - o без ветра —15 град. С,
    - o при скорости ветра до 5 м/сек. -12 град. С,
    - o при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -8 град. С,
    - o при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 10-11 классов:
    - o без ветра -16 град. С,
    - o при скорости ветра до 5 м/сек. -15 град. С,
    - o при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -10 град. С,
    - o при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в классных

помещениях.

## 6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах - 1,5 ч.,
- в 4-5 классах - 2 ч.,
- в 6-8 классах - 2,5 ч.,
- в 9-11 классах - до 3,5 ч.

## 7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2-4, 5, 8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

7.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.

7.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена не менее 2 дней.

7.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства просвещения Российской Федерации и Министерств образования и науки Республики Дагестан.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575895

Владелец Ахмедханова Барият Абдулмуслимовна

Действителен с 21.04.2021 по 21.04.2022